

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Валь муниципальный района Ставропольский Самарской области



Полулякова Т. А.

Сударкина Е. А.

13 сентября 2024

М.П.

**Меню Валь ОВЗ**

Пищевая ценность			Наименование блюда	Выход
Углеводы	Жиры	ККал		

<b>Завтрак 1-4 классы</b>				
3,5		47	Сыр порциями	016
13,586	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	150
0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,608	67,48	542,12		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>				
3,5		47	Сыр порциями	016
13,586	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	180
0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
21,726	71,569	662,92		

<b>Обед 1-4 классы</b>				
6,193	5,465	79,707	Винегрет овощной	060
5,53	6,801	80,78	Щи из свежей капусты с картофелем	210
10,229	5,112	76,254	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
4,497	26,37	154,2	Картофель на молоке	150
0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
27,029	72,724	632,541		

<b>Обед 5-11 классы</b>				
6,193	5,465	79,707	Винегрет овощной	100
5,15	7,9	84,75	Щи из свежей капусты с картофелем	260
6,92	3,83	72,1	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
5,398	31,644	165,04	Картофель на молоке	180
0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
24,459	82,083	654,897		

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.  
Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

13 сентября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударкина Е. А.

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ с. Валы**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Обед 5-11 классы</b>					
6,193	5,485	79,707		<i>Винегрет овощной</i>	100
5,15	7,9	94,75		<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>	260
6,92	3,83	121		<i>Рыба, тушенная в томате с овощами</i>	100
5,396	31,644	165,04		<i>Картофель на молоке</i>	180
0,2	10,8	51,4		<i>Чай фруктовый</i>	200
0,3	13	65		<i>Хлеб пшеничный</i>	030
0,3	9,624	57		<i>Хлеб рисовой</i>	030
24,459	82,083	654,897		<b>Итого</b>	<b>900</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 109.00</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./  
Романова К. А./